

Radfahrkurse für Frauen erfolgreich abgeschlossen

Das fünfte Jahr in Folge hat der ADFC Langen/Egelsbach in Kooperation mit der Fachstelle Migration und dem Frauenbüro der Stadt Langen zwei Radfahrkurse für maximal zehn Frauen angeboten. Finanziell unterstützt wurde das Projekt in diesem Jahr durch die Bürgerstiftung Langen.

Angemeldet hatten sich vor allem Frauen, die als Asylbewerberinnen in Langen leben. Daneben waren aber auch Frauen, deren Asylverfahren bereits abgeschlossen sind und auch eine deutsche Teilnehmerin war dabei.

Zum Üben wurde der hintere Teil des Parkplatzes an der Neuen Stadthalle abgesperrt. Hier konnte nun Nicole Matheis, unsere ausgebildete Radfahrlehrerin, die Teilnehmerinnen die ersten Runden mit den speziellen Rollern für Erwachsene drehen lassen. Nach drei bis vier Tagen hatten die Frauen ein sicheres Gleichgewichtsgefühl entwickelt. So konnten sie im Anschluss auf die Lernfahrräder umsteigen.

Insgesamt an zehn Tagen wurde unterrichtet. Am letzten Tag fand sowohl für den Vormittags-, als auch für den Nachmittagskurs die erste „große Radtour“ statt. Über die Rechte Wiese und Im Loh ging es Richtung Bruchsee bei Egelsbach. Ein idealer Platz, um nach einer anstrengenden Fahrt eine Rast mit Picknick einzulegen. Hier erhielten die Frauen ihre Urkunden für die erfolgreiche Teilnahme. Glücklicherweise über den Gewinn an Mobilität und Selbstvertrauen wurde nun der Heimweg nach Langen angetreten.



